



РЕЖИМ ДНЯ
 (холодный период сентябрь-май)
 (Подготовительная группа «Радуга», 6-7 лет)

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, при благоприятной погоде прием на воздухе, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, утренний круг	7.00-8.15
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	8.15-8.35
Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, индивидуальная работа с детьми.	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), включая перерывы	9.00-11.00
Самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, ситуативные беседы с детьми, совместная игровая деятельность	11.00-12.40
Самостоятельно- игровая деятельность, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00
2 половина дня	
Подъем. Пробуждающая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная двигательная деятельность. Ситуативные беседы, инд-ная работа. Художественная деятельность, чтение художественной литературы, модельно-конструктивная, познавательная-исследовательская деятельность, физкультурный досуг, дни здоровья. Кружковая деятельность. Вечерний круг	15.15-16.45
Самостоятельно игровая деятельность, дежурство, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. Уход домой.	17.10-19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 201 «Сибирская сказка»
 Т.В. Пацкевич
 «31» 09 2022г

РЕЖИМ ДНЯ
 (холодный период сентябрь-май)
5 - 6 лет (старшая группа «Ромашки»)

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, при благоприятной погоде прием на воздухе, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, ситуативные беседы с детьми, утренний круг	7.00-8.15
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	8.15-8.35
Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, индивидуальная работа с детьми.	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), включая перерывы	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, совместная игровая деятельность	10.20-12.30
Самостоятельно- игровая деятельность, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00
2 половина дня	
Подъем. Пробуждающая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.15-15.40
Совместная и самостоятельная двигательная деятельность. Ситуативные беседы, инд-ная работа. Художественная деятельность, чтение художественной литературы, модельно-конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, физкультурный досуг, дни здоровья. Кружковая деятельность. Вечерний круг	15.40-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. Уход домой.	17.10-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
 (холодный период сентябрь-май)
 5 - 6 лет (старшая группа «Солнышко»)

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, при благоприятной погоде прием на воздухе, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, ситуативные беседы с детьми, утренний круг	7.00-8.15
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	8.15-8.35
Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, индивидуальная работа с детьми.	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), включая перерывы	9.00-10.25
Самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	9.30-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, совместная игровая деятельность	10.25-12.35
Самостоятельно- игровая деятельность, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00
2 половина дня	
Подъем. Пробуждающая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.15-15.40
Совместная и самостоятельная двигательная деятельность. Ситуативные беседы, инд-ная работа. Художественная деятельность, чтение художественной литературы, модельно-конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, физкультурный досуг, дни здоровья. Кружковая деятельность. Вечерний круг	15.40-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. Уход домой.	17.10-19.00

Заведующий МБДОУ № 201 «Сибирская сказка»
 Т.В. Пацкевич
 «31» 08 2022г.



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период сентябрь-май)

4 - 5 лет (средняя группа «Колокольчики»)

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, при благоприятной погоде прием на воздухе, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, ситуативные беседы с детьми, утренний круг	7.00-8.15
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность в центрах развития. Игры ролевые, дидактические, беседы, индивидуальная работа с детьми.	8.30-9.10
Организованная образовательная деятельность (ООД), включая перерывы	9.10-10.00
Самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, ситуативные беседы с детьми, совместная деятельность	10.10-12.00
Самостоятельно- игровая деятельность, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
2 половина дня	
Подъем. Пробуждающая гимнастика, закаливание Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная двигательная деятельность. Ситуативные беседы, индивидуальная работа. Самостоятельная художественная деятельность, чтение художественной литературы, модельно-конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, физкультурный досуг, дни здоровья. Вечерний круг	15.15-16.45
Самостоятельные гигиенические процедуры, Подготовка к ужину. Ужин.	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим. Уход домой.	17.10-19.00

Заведующий МБДОУ № 201 «Сибирская сказка»

Утверждаю

Т.В. Пацкевич

2022г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период сентябрь-май)
3-4 года (младшая группа «Непоседы»)

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, при благоприятной погоде прием на воздухе, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность в центрах развития, общение, утренняя гимнастика, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, ситуативные беседы с детьми, утренний круг	7.00-8.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность в центрах развития. Игры ролевые, дидактические, беседы, индивидуальная работа с детьми.	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД), включая перерывы	8.50-9.30
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	9.30-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, совместная игровая деятельность	9.50-11.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00
2 половина дня	
Подъем. Пробуждающая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная двигательная деятельность. Ситуативные беседы, индивидуальная работа. Самостоятельная художественная деятельность, чтение художественной литературы, модельно-конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, физкультурный досуг, дни здоровья. Вечерний круг	15.15-16.45
Самостоятельные гигиенические процедуры, Подготовка к ужину. Ужин.	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, ситуативные беседы с детьми. Уход домой.	17.10-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 201 «Сибирская сказка»
Т.В. Пацкевич
2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период сентябрь-май)
(1-я младшая группа, 1,5-3 лет, «Гномики»)

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, при благоприятной погоде прием на воздухе, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, ситуативные беседы с детьми.	7.00-8.00
Подготовка к первому завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность в центрах развития. Игры ролевые, дидактические, беседы, индивидуальная работа с детьми.	8.20-8.40
Организованная образовательная деятельность (ООД), включая перерывы по подгруппам	8.40-9.25
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	9.10-9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, ситуативные беседы с детьми, совместная деятельность	9.25-11.25
Самостоятельно- игровая деятельность, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
2 половина дня	
Подъем. Пробуждающая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность, игра. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы, с/р игры, организованная познавательная деятельность и т.д.	15.15-16.40
Самостоятельные гигиенические процедуры, Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. Уход домой.	17.00-19.00